Regulamin konkursu
„ Kocham rower, bo ma dwa koła i jazda na nim jest wesoła”

Cele konkursu:

- promowanie codziennej jazdy rowerem,
- popularyzowanie przepisów i zasad bezpiecznego poruszania się po drogach,
- popularyzacja roweru jako środka transportu a także rekreacji i sportu,
- kształtowanie partnerskich zachowań wobec innych uczestników ruchu.

Zasady konkursu:

- konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas IV- VI SP,
- uczniowie (trzy osoby wybrane z danej klasy) poruszają się sprawnymi technicznie rowerami po torze sprawnościowym wg zasad zawartych w załączniku 1,
- zdobywcy pierwszych trzech miejsc otrzymują nagrody.

Konkurs odbędzie się 31 maja 2016 roku.

Organizator:
Wioletta Kowalewska

Zał. nr 1

JAZDA ROWEREM- TOR SPAWNOŚCIOWY

1. Konkurencje praktyczne jazdy rowerem odbywają się na rowerach (wolnobiegach lub składakach) zorganizowanych przez uczniów.
2. Uczestnicy biorący udział w konkurencjach wykonują zadania we własnych kaskach ochronnych.
3. Tor sprawnościowy składa się z następujących przeszkód:
   a) slalom z ograniczeniem,
   b) przedmiot do przewożenia,
   c) ósemka,
   d) korytarz z desek,
   e) bramka widząca,
   f) zatrzymanie w miejscu.
   Przeszkoda ,, zatrzymanie w miejscu" stanowi metę toru sprawnościowego.
4. Czas przejazdu nie jest limitowany.
5. Punktacja:

a) każdy błąd uczestnika na przeszkodzie	minus 1 punkt Za błąd uważa się: potrącenie, najechanie, przesunięcie, przewrócenie po położeniu przewożonego przedmiotu a także każdorazowe podparcie - w tym między przeszkodami (punkty karne zalicza się do przeszkody, przed którą podparcie nastąpiło)
b) zjechanie z przeszkody jednoelementowej	minus 3 punkty
c) upuszczenie przewożonego przedmiotu w czasie przejazdu lub jego upadek z podstawki lub zaczepu	minus 3 punkty
d) ominięcie całej przeszkody	minus 15 punktów (za ominięcie przeszkody uważa się nie podjęcie próby przejazdu obydwoma kołami po przeszkodzie)
e) upadek uczestnika podczas przejazdu przez tor przeszkód	minus 3 punkty
f) maksymalnie na każdej przeszkodzie można otrzymać	minus 15 punkty
g) *punktacja przeszkody „zatrzymanie w miejscu"* (*STOP):* Aby zaliczyć przeszkodę należy przejechać przednim kołem odpowiednią linię początku zatrzymania dla danego rodzaju roweru i zatrzymać się przed listwą a następnie można położyć nogę na podłożu.	przesunięcie listwy kołem- minus 1 punkt przewrócenie lub przesunięcie pachołka (słupka na którym jest położony przedmiot)- minus 1 punkt podparcie się - minus 1 punkt strącenie listwy z pachołków – minus 3 punkty nie przejechanie przednim kołem linii początku zatrzymania – minus 15 punktów